



Curso: 1ER. AÑO.

Nombre materia: EDUCACIÓN FÍSICA.

Nombre profesor: AMARÉ CHRISTIAN, ZUCCHINI DANIEL, FERNANDEZ ANDRÉS, PENEDO NATALIA, MARCHETTI JUDITH.

Año: 2021

Fecha de entrega: 03/05/2021

Vías de contacto educ.fisicacpem49@gmail.com

HOLA CHICOS/AS, ESPERAMOS SE ENCUENTREN BIEN. LES ACERCAMOS LA PRIMER ACTIVIDAD DEL ÁREA, ES UNA ENCUESTA FÁCIL Y SIMPLE DE RESPONDER, CUALQUIER DUDA O CONSULTA LA HACEN AL MAIL. LA SEMANA DEL 03 AL 07 DE MAYO ESTAREMOS SUBIENDO A LA PLATAFORMA DE LA ESCUELA EL PRIMER TRABAJO PRÁCTICO, EL CUAL TAMBIÉN LO ENCONTRARÁN EN LAS LIBRERÍAS DONDE LA ESCUELA DEJA MATERIAL.

¿Qué es la Educación Física?

La Educación Física es aquella disciplina que abarca todo lo relacionado con el uso del cuerpo humano, ayudando a la formación integral de cada ser humano, los medios utilizados son: el juego motor, la iniciación deportiva, el deporte educativo, la recreación, etc.

¿Por qué es importante la Educación Física en la escuela secundaria?

La educación física en la escuela secundaria tiene como propósito que los adolescentes disfruten de la actividad física, los juegos, la iniciación deportiva y el deporte educativo como una forma de realización personal. Esta disciplina ayuda a los estudiantes a aceptarse a sí mismos, a desinhibirse, a expresarse, a descubrir y apreciar su cuerpo como elemento fundamental de su persona. Adicionalmente busca que los estudiantes asuman conductas de cooperación y se muestren tolerantes y serenos frente a la victoria o la derrota. La práctica educativa de la Educación Física prioriza que todos los alumnos desarrollen sus capacidades y aptitudes, de tal manera que se afiance su personalidad.

ENCUESTA.

- A- ¿Hacés algún tipo de actividad Física o Deporte? Sí tu respuesta es afirmativa, mencioná cual.
- B- Si respondiste de manera afirmativa a la pregunta anterior, contanos si esa actividad o Deporte que practicas, lo hacés en un club, en un CEF o solo/a en tu casa.
- C- El año pasado, con la pandemia, ¿pudiste hacer alguna actividad física? ¿Cuál?

- D- En tu rutina diaria, ¿caminas, trotas, andas en bicicleta o colaboras con las tareas de la casa? Menciona cuales de esas actividades realizas.
- E- ¿Tenés en tu casa algún elemento (botellas con arena o agua, mancuernas, colchonetas, barra o palo de escoba, pelota, etc) que utilices o que hayas utilizado en la pandemia para hacer actividad física?
- F- A lo largo de tu vida, sufriste alguna de las siguientes lesiones: quebraduras, esguinces, desgarros, tendinitis, torceduras, contracturas, etc. Menciona cual. ¿Fuiste al médico para su tratamiento?
- G- ¿Te parece importante la práctica de actividad física de forma regular (dos o tres veces por semana)? ¿Por qué?
- H- ¿Sabés lo que es un hábito saludable? Si tu respuesta es afirmativa, menciona tres hábitos saludables que practiques diariamente.
- I- ¿Tuviste COVID-19? ¿Cuáles fueron tus síntomas? ¿Te costó recuperarte? ¿Te quedó alguna molestia?

SEGUIMOS EN CONTACTO, SALUDOS!!!!