



Curso: 2º AÑO.

Nombre materia: EDUCACIÓN FÍSICA.

Nombre profesor: AMARÉ CHRISTIAN, ZUCCHINI DANIEL, FERNANDEZ ANDRÉS, PENEDO NATALIA, MARCHETTI JUDITH.

Año: 2021

Fecha de entrega: 03/05/2021

Vías de contacto educ.fisicacpem49@gmail.com

HOLA CHICOS/AS, ESPERAMOS SE ENCUENTREN BIEN. LES ACERCAMOS LA PRIMER ACTIVIDAD DEL ÁREA, ES UNA ENCUESTA FÁCIL Y SIMPLE DE RESPONDER, CUALQUIER DUDA O CONSULTA LA HACEN AL MAIL. LA SEMANA DEL 03 AL 07 DE MAYO ESTAREMOS SUBIENDO A LA PLATAFORMA DE LA ESCUELA EL PRIMER TRABAJO PRÁCTICO, EL CUAL TAMBIÉN LO ENCONTRARÁN EN LAS LIBRERÍAS DONDE LA ESCUELA DEJA MATERIAL.

¿Qué es la Educación Física?

Es una disciplina que se encarga del estudio del cuerpo humano (músculos, huesos, articulaciones, capacidades físicas, etc) y que nos permite el desarrollo integral de una persona.

¿Por qué es importante la Educación Física en el nivel secundario?

Tiene muchos beneficios ya sea físicos, sociales, psicológicos y nos ayuda a prevenir enfermedades

Permite por medio de las diferentes actividades físicas la socialización y el encuentro entre pares

En lo que se refiere a deportes constituye la iniciación al vóley, Handball, básquet y fútbol para que puedan ser practicados luego en un Cef o club buscando un mayor rendimiento.

Encuesta:

- 1) ¿Qué opinión tienen de los trabajos que hicieron el año pasado?
- 2) ¿Hicieron alguna actividad durante la pandemia? ¿Cuál?
- 3) ¿De acuerdo a las capacidades físicas (fuerza, resistencia, velocidad, flexibilidad) con cuál de ellas tienes mayor dificultad?
- 4) -¿Qué temas te gustaría proponer para que viéramos en el 2021, o que te interesa profundizar?

SALUDOS, SEGUIMOS EN CONTACTO!!!!

