



Curso: 3er. AÑO.

Nombre materia: EDUCACIÓN FÍSICA.

Nombre profesor: AMARÉ CHRISTIAN, ZUCCHINI DANIEL, FERNANDEZ ANDRÉS, PENEDO NATALIA, MARCHETTI JUDITH.

Año: 2021

Fecha de entrega: 03/05/2021

Vías de contacto [educ.fisicacpem49@gmail.com](mailto:educ.fisicacpem49@gmail.com)

**HOLA CHICOS/AS, ESPERAMOS SE ENCUENTREN BIEN. LES ACERCAMOS LA PRIMER ACTIVIDAD DEL ÁREA, ES UNA ENCUESTA FÁCIL Y SIMPLE DE RESPONDER, CUALQUIER DUDA O CONSULTA LA HACEN AL MAIL. LA SEMANA DEL 03 AL 07 DE MAYO ESTAREMOS SUBIENDO A LA PLATAFORMA DE LA ESCUELA EL PRIMER TRABAJO PRÁCTICO, EL CUAL TAMBIÉN LO ENCONTRARÁN EN LAS LIBRERÍAS DONDE LA ESCUELA DEJA MATERIAL.**

### **¿Qué es la Educación Física?**

La Educación Física es aquella disciplina que abarca todo lo relacionado con el uso del cuerpo humano, ayudando a la formación integral de cada ser humano, los medios utilizados son: el juego motor, la iniciación deportiva, el deporte educativo, la recreación, etc.

### **¿Por qué es importante la Educación Física en el nivel secundario?**

Tiene muchos beneficios ya sea físicos, sociales, psicológicos y nos ayuda a prevenir enfermedades

Permite por medio de las diferentes actividades físicas la socialización y el encuentro entre pares

En lo que se refiere a deportes constituye la iniciación al vóley, Handball, básquet y fútbol para que puedan ser practicados luego en un Cef o club buscando un mayor rendimiento.

### **Te proponemos responder el siguiente cuestionario:**

1-Describe tu relación con la materia en el año 2020

2-¿Realizas alguna actividad física o deporte? Describe

3-¿Qué es para vos, la educación física? Comenta con tus palabras

4-Te animas a mencionar algunos de los beneficios de la Educación Física.

5-¿Qué temas te gustaría proponer para que viéramos en el 2021, o que te interesa profundizar?

SALUDOS SEGUIMOS EN CONTACTO!!!!!!!!!!!!!!