



Curso: 5° AÑO.

Nombre materia: EDUCACIÓN FÍSICA.

Nombre profesor: AMARÉ CHRISTIAN, ZUCCHINI DANIEL, FERNANDEZ ANDRÉS, PENEDO NATALIA, MARCHETTI JUDITH.

Año: 2021

Fecha de entrega: 03/05/2021

Vías de contacto educ.fisicacpem49@gmail.com

HOLA CHICOS/AS, ESPERAMOS SE ENCUENTREN BIEN. LES ACERCAMOS LA PRIMER ACTIVIDAD DEL ÁREA, ES UNA ENCUESTA FÁCIL Y SIMPLE DE RESPONDER, CUALQUIER DUDA O CONSULTA LA HACEN AL MAIL. LA SEMANA DEL 03 AL 07 DE MAYO ESTAREMOS SUBIENDO A LA PLATAFORMA DE LA ESCUELA EL PRIMER TRABAJO PRÁCTICO, EL CUAL TAMBIÉN LO ENCONTRARÁN EN LAS LIBRERÍAS DONDE LA ESCUELA DEJA MATERIAL.

¿Qué es la Educación Física?

La Educación Física es aquella disciplina que abarca todo lo relacionado con el uso del cuerpo humano, ayudando a la formación integral de cada ser humano, los medios utilizados son: el juego motor, la iniciación deportiva, el deporte educativo, la recreación, etc.

¿Por qué es importante la Educación Física en el nivel secundario?

Tiene muchos beneficios ya sea físicos, sociales, psicológicos y nos ayuda a prevenir enfermedades

Permite por medio de las diferentes actividades físicas la socialización y el encuentro entre pares

En lo que se refiere a deportes constituye la iniciación al vóley, Handball, básquet y fútbol para que puedan ser practicados luego en un Cef o club buscando un mayor rendimiento.

Encuesta:

- Para vos, ¿Qué es Educación física?
- ¿Cuáles son los beneficios de realizar actividad física?
- Durante la pandemia, ¿realizaste actividad física?, de ser así, ¿qué método utilizaste? profesor, aplicación del celu, etc
- ¿Qué te gustaría aprender, agregar o cambiar en las clases de educación física?
¿Qué es la elongación?, mencionar beneficios.

SALUDOS, SEGUIMOS EN CONTACTO!!!!

