

**ESTABLECIMIENTO: C.P.E.M. N° 49**  
**PROGRAMA CONTENIDOS UNIFICADO 2021**  
**ASIGNATURA: EDUCACIÓN PARA LA SALUD**  
**CURSO: 4° A**  
**PROFESORA: CLAIR, CECILIA**

## **CONTENIDOS COCEPTUALES**

### **UNIDAD N °1: SALUD Y ENFERMEDAD**

Concepto de salud según OMS y OPS. Concepto de enfermedad. Noxas: definición, clasificación. Etapas de la salud a la enfermedad. Acciones de salud (Protección, prevención primaria, secundaria y terciaria). Recuperación y rehabilitación.

### **UNIDAD N °2: ADOLESCENCIA Y SALUD**

Sistema endócrino: glándulas endócrinas, exócrinas y mixtas, funciones (hipofunción/hiperfunción). Hormonas: características y funciones. Hipófisis: funciones. Aspectos fisiológicos de la pubertad. Sistema reproductor: masculino y femenino. Organos y funciones. Ciclo menstrual. Fecundación. Gestación. Métodos de fertilización artificial. ESI: diferencia entre sexo, sexualidad y genitalidad. Métodos anticonceptivos. ITS (infecciones de transmisión sexual). Embarazo adolescente. Violencia de género

### **UNIDAD N °3: EPIDEMIOLOGÍA**

Concepto de epidemiología. Diferencia entre endemia, epidemia, pandemia. Enfermedades infectocontagiosas: concepto, clasificación y ejemplos. Droga: concepto, clasificación (legal e ilegal, según acción sobre el sistema nervioso central (SNC): estimulantes, depresoras, alucinógenas). Concepto de uso, abuso, dependencia, sobredosis.

### **UNIDAD N °4: INMUNIDAD Y NUTRICIÓN**

Subunidad 1: Concepto y clasificación de inmunidad. Mecanismos de defensa: inespecíficos (barreras primarias y secundarias) y específicos. Sistema inmunitario: órganos, antígeno, anticuerpos, linfocitos B y T. Vacunas y sueros. Subunidad 2.: Nutrición: alimentos y nutrientes. Clasificación de nutrientes. Óvalo de la alimentación. Alimentos transgénicos. Enfermedades nutricionales: obesidad, desnutrición, bulimia y anorexia. Importancia de la lactancia materna.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Barderi M. y otros. *“Educación para la salud”*. Ed. Santillana.
- Barderi M. y otros. *“Biología”*. Ed. Santillana.
- Dutey. *“Educación para la salud”*. Ed. Huemul.
- Fuertes M. Martínez. *“Salud y adolescencia”*. Ed. Stella